

## Идеи отдыха на СПА и талассо курортах

Время от времени каждый из нас начинает ощущать, что жизнь изменилась и что Вы уже не успеваете за ее ритмом. Начинаете вспоминать то время, когда не было мобильных телефонов и электронной почты, когда чаще встречались с друзьями и гуляли на свежем воздухе.

Перестало хватать времени на отдых и развлечения.

Это означает, что пора снять ногу с педали газа, замедлить свой жизненный ритм и провести несколько дней в прекрасном месте, думая о своем здоровье и жизненном предназначении.

Погрузитесь в мир заботы о здоровье, выбрав правильное место, и отправьтесь туда, забыв обо всех проблемах. И если Вы сделали правильный выбор, то в какой-то момент поймете, что для того, чтобы отвлечься от повседневности, не обязательно лететь на край света.

Рекомендуем Вам, для расслабления и снятия стресса, процедуры в СПА и талассо центрах.

Подарите несколько дней или недель своему телу, разуму и душе!

### 1. Центры талассотерапии

Еще в античные времена ученые обнаружили целебные свойства морской воды, способные предотвращать инфекции, улучшать работу опорно-двигательного аппарата, способствовать омоложению и общему оздоровлению организма. Так зародился популярный сегодня комплекс процедур – талассотерапия, а точнее лечение морской водой, грязями и водорослями. Центры талассотерапии используют подогретую до 37-38 градусов профильтрованную морскую воду. Расположены на морском побережье.

### 2. СПА-центры

СПА-центры используют пресную воду с различными добавками. В хороших СПА-центрах всегда расслабляющая атмосфера, уютный интерьер, уже настраивающий на отдых, комплекс различных саун и бассейнов, фитнес-центр с кардиотренажерами, шикарная карта процедур (массажи, косметические процедуры, пилинги). Как правило, центры с хорошей репутацией приглашают на работу специалистов с именем и качество будет Вам гарантировано.

Задача СПА-центра – помочь снять усталость и восстановиться за небольшой срок пребывания в данном отеле. Немаловажное значение имеет также питание и прогулки на воздухе.

Питанием занимается шеф-повар выбранного Вами отеля, а экскурсионную программу подберут профессиональные сотрудники турфирмы, задача которых угадать желание клиента и попасть в точку при выборе отеля, курорта, процедур и экскурсионной программы.

Можно выбрать отель на берегу моря, можно в городе, но в тихом месте, а можно высоко в горах найти отель с потрясающим СПА и видами на Альпы.

Рекомендуемые отели:

Швейцария, Женева, отель La Reserve 5\* ([www.lareserve.ch](http://www.lareserve.ch))

Швейцария, Бад Рагац, отель Grand Hotel Quellenhof 5\* ([www.resortragaz.ch](http://www.resortragaz.ch))

Швейцария, Лозанна, отель Lausanne Palace&SPA 5\* ([www.lausanne-palace.com](http://www.lausanne-palace.com))

Швейцария, Лозанна, отель Beau-Rivage 5\* ([www.brp.ch](http://www.brp.ch))

Франция, Биарриц, отель Du Palais 4\* luxe ([www.hotel-du-palais.com](http://www.hotel-du-palais.com))

Франция, Арзон, отель Miramar Crouesty Thalasso 4\* ([www.miramarcrouesty.com](http://www.miramarcrouesty.com))

Франция, Довиль, отель Normandy Deauville 4\* luxe ([www.lucienbarriere.com](http://www.lucienbarriere.com))

Франция, Довиль, отель Royal Deauville 4\* luxe ([www.lucienbarriere.com](http://www.lucienbarriere.com))

Франция, Сен-Мало, отель Grand Hotel Des Thermes 4\* ([www.thalassotherapie.com](http://www.thalassotherapie.com))

Франция, Киберон, отель Sofitel Thalassa Quiberon 4\* ([www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com))

Франция, Ля Боль, отель Royal Thalasso 4\* ([www.lucienbarriere.com](http://www.lucienbarriere.com))

Австрия, Нойштифт, отель Jagdhof 5\* ([www.hotel-jagdhof.at](http://www.hotel-jagdhof.at))

Австрия, Цель ам Зее, Hotel Salzburgerhof 5\* ([www.salzburgerhof.at](http://www.salzburgerhof.at))

Австрия, Серфаус, отель Cervosa 5\* ([www.cervosa.com](http://www.cervosa.com))

Австрия, Телфс, отель Interlpen 5\* ([www.interlpen.com](http://www.interlpen.com))

Шотландия, отель Gleneagles 5\* ([www.gleneagles.com](http://www.gleneagles.com))

Великобритания, Лондон, отель Landmark hotel 5\* ([www.landmarklondon.co.uk](http://www.landmarklondon.co.uk))

★★★★★

## Швейцария, Женева, отель La Reserve



Расположенный в великолепном парке на берегу Женевского озера этот элегантный отель является одной из жемчужин Швейцарии.

К услугам гостей изысканные рестораны французской и азиатской кухни и СПА-центр, занимающий площадь более 2000 кв.м. и располагающий 17 кабинетами для процедур. Это настоящий оазис спокойствия, комфорта и релаксации. Специалисты центра предложат Вам ароматерапию, ванны с ароматическими маслами, водорослями, морской солью или медом, антицеллюлитные, аюрведические и китайские массажи, бальнеологию, процедуры для тела на основе экстракта черной икры. Для детей открыт клуб La Petite Reserve.

В отеле огромный парк для прогулок, теннисные корты, собственный пляж с оборудованием для виндсерфинга и водных лыж, катамараны, собственный роскошный моторный катер La Reserve, отделанный кожей и красным деревом, который в течение всего летнего сезона бесплатно доставляет гостей отеля в самый центр Женевы.



★★★★★

## Франция, Биарриц, отель Du Palais



Отель Du Palais был построен в Биаррице на самом берегу Бискайского залива почти полтора века тому назад. Очаровательный дворец — летняя резиденция императора Наполеона III и его царственной супруги, императрицы Евгении, был воздвигнут на золотых песчаных дюнах в 1865 году. Сегодня отель Du Palais, входящий в престижную сеть The Leading Hotels of the World, насчитывает 156 номеров. Окна лучших комнат и апартаментов — Королевские и Императорские сюиты — обращены в сторону Атлантического океана. В отеле 3 ресторана, открытый бассейн с фильтрованной морской водой, поле для игры в гольф, отдельная детская площадка с бассейном. В память о богатом «русском» прошлом в отеле работает русскоязычный персонал.

В августе 2006 года в отеле Du Palais открылся единственный в своем роде Императорский СПА-центр при участии Guerlain. Просторные зоны для релаксации, закрытый бассейн с видом на океан, фитнес-центр, косметологические процедуры и гидротерапия — его по праву можно назвать одним из лучших СПА-центров Франции. Традиции западных и восточных методик оздоровления, опыт и инновации лучших специалистов Европы, роскошные интерьеры и персонализированный подход к каждому клиенту стали гарантией успеха совместного проекта отеля Du Palais и Дома Guerlain.

