

Идеи отдыха на термальных курортах

Целительные свойства термальной воды были известны еще древним римлянам. Благодаря своему минеральному составу и температуре от 20 до 70 градусов, она оказывает благотворное влияние на организм человека, способствует общему расслаблению, снижению нагрузки на суставы, восстанавливает силы, улучшает состояние кожи. Но главное преимущество термальных курортов — это профилактика заболеваний дыхательных путей и пищеварительного тракта, сердечно-сосудистой системы и кожи, ревматологии и неврологии.

Купание в термальной воде можно сочетать с различными процедурами, которые предлагают СПА-центры отелей. Это и разнообразные массажи, и обертывания, и ванны.

Отдых на термальных курортах хорош в любое время года. Всегда это наслаждение тишиной, покоем, красотой окружающей природы.

Как правило, на любом термальном курорте можно выбрать отель от 3 до 5*. Термальные бассейны есть практически во всех отелях, но есть возможность ходить и в городские термальные центры, в которых кроме купания можно пользоваться услугами больших СПА-центров. Входной билет продается на 2-3 часа, на целый день, а также можно купить семейную карту, если Вы отдыхаете с детьми.

Очень важен выбор места, где расположен курорт. Это может быть город с магазинами и ресторанами или тихая деревушка высоко в горах.

Немаловажным является и момент, как добраться до нужного курорта. Например, в Швейцарии удобно перемещаться на поездах (или сочетать путь далее с автобусом), т.к. трансферы стоят недешево.

В Австрии проще взять трансфер и заказать его заранее, во Франции доехать на поезде до определенного города (или заказать внутренний перелет из большого аэропорта до местного), а оттуда уже такси или трансфер.

Если Вы настроились не только купаться в термальной воде, а пройти и питьевой курс (проблемы желудочно-кишечного тракта или лечение почек), то лучше всего ехать в Италию на курорты Сан Кашиано да Баньи или Монтекатини Терме, где вода более сильная и ее можно пить.

1. Лето

Летом на термальном курорте можно совершать пешие или велосипедные прогулки по живописным маршрутам, ездить на экскурсии в соседние городки или играть в гольф или теннис.

Если Вы выбрали, например, термальный курорт Ивердон ле-Бан в Швейцарии, то у Вас будет еще и прекрасная возможность не только искупаться в озере Нешатель и понежиться на песчаном пляже, но и овладеть искусством ходить под парусом.

Если Вы отдыхаете с детьми, то нужно обязательно подобрать отели и курорты, инфраструктура которых позволит Вам получить удовольствие от отдыха.

Это может быть австрийский термальный курорт Бад Лойперсдорф, где есть семейный аквапарк с мини-аттракционами (горками, 100-метровой трубой, фонтанами, каскадами, искусственными волнами, бело-песчаным пляжем и светомызыкальными эффектами) и детский бассейн «Моби Дик», или швейцарский Лейкербад, где термальный комплекс Burgerbad можно посещать детям с рождения.

2. Зима

Зимой можно нежиться в термальном бассейне и наслаждаться искрящейся белизной снежных сугробов вокруг. Есть несколько курортов, где можно сочетать катание на лыжах с купанием в термах — это швейцарские курорты Лейкербад и Бад Рагац, австрийские Бад Кляйнкирхайм, Бад Гаштайн и Бад Хофгаштайн.

Рекомендуемые термальные курорты и отели:

Швейцария, Лейкербад, Les Sources Des Alpes 5* (www.sourcesdesalpes.ch)

Швейцария, Бад Рагац, отель Quellenhof 5* (www.resortragaz.ch)

Швейцария, Ивердон, отель Grand Hotel Des Bains 4* (www.grandhotelyverdon.ch)

Швейцария, Бад Цурцах, отель Kurhotel 4* (www.swissqualityhotels.com)

Австрия, Бад Хофгаштайн, отель Grand Park 5* (www.grandparkhotel.at)

Австрия, Бад Блюмау, отель Rogner Bad Blumau 4* (www.blumau.com)

Франция, Эвиан, отель Evian Royal Palace 4* luxe (www.evianroyalresort.com)

Франция, Эжени-ле-Бан, отели Ле Пре д'Эжени (www.michelguerard.com)

Италия, Сан Кашиано деи Баньи, отель Fonteverde Natural Spa Resort 5* (www.fonteverdespa.com)

Италия, Монтекатини Терме, отель Grand Hotel La Pace 5* (www.gblapace.com)

★★★★★ Швейцария, Лейкербад, отель Les Sources des Alpes



Этот элегантный отель со светлыми просторными номерами, каждый из которых имеет свое особое название, с прекрасным гастрономическим рестораном La Malvoisie, с собственным термальным и СПА-центром предлагает своим гостям уникальные программы для восстановления сил и похуждания.

Почувствуйте себя заново рожденным, выбрав семидневную программу Aquawell Alpin Relax. Каждый день — термос чая из альпийских трав, разнообразные массажи, пилинги, обертывания, ароматические ванны — всего 19 процедур. А также всевозможные сауны, бани, бассейны — все для Вашего комфортного самочувствия и хорошего настроения.

★★★★★ luxe Франция, Эвиан, отель Evian Royal Resort



Один из самых известных курортов Франции расположен на южном берегу Женевского озера. Курорт помнит такие имена как — Трубецкие, Голицыны, Нежинский, Дягилев, Айседора Дункан, Грета Гарбо и Марсель Пруст, представители царских семей.

Здание отеля смело можно назвать одним из самых красивых дворцов Европы. Он был воздвигнут в честь принца Уэльского Эдварда VII в стиле Belle Epoque. Прекрасные интерьеры, колоннады, чудесные фрески, старинная мебель — все это достойно любой царствующей особы.

Вас поразят индивидуальные программы лечебно-оздоровительного центра EVIAN ROYAL SPA — это целый комплекс лечебных манипуляций — от психотерапии до японского массажа, от обертывания капином до редких косметических процедур.

Специально для детей от 2 до 16 лет предусмотрены клубы Evian Royal Kid's Resort и Fun Club.

В непосредственной близости от гостиницы на территории курорта расположен Королевский гольф-клуб. Здесь ежегодно проводят самый престижный женский турнир «Эвиан Мастерс».

