Идеи отдыха в горах зимой

Отдых в Альпах — это полезно, модно и всегда незабываемо. Современные горнолыжные курорты могут предложить Вам не только трассы различной степени сложности и супер скоростные подъемники, но и совершенно новые идеи Вашего пребывания в горах. Мы предлагаем Вам новый взгляд на все те же вечные заснеженные вершины самых высоких гор Европы.

Если только часть Вашей семьи считает, что «лучше гор могут быть только горы» — это не повод проводить отпуска в разных частях планеты. Убедить Ваши половинки в том, что Альпы могут удовлетворить вкусы всех и предпочтения каждого, совсем не сложно.

1. Швейцария

Первое, что может Вам помочь — это удивительный швейцарский курорт Лейкербад. Как и на многих других курортах кантона Валле, здесь практически круглый год светит солнце. Это идеальное место для тех, кто не считает себя экстрималом горнолыжного спорта и ищет разнообразия средних по сложности трасс. В Лейкербаде так же существует школа горнолыжного спорта для детей от 4-х лет, где малыши делают свои первые «шаги» под руководством лучших тренеров и в окружении любимых персонажей западных мультфильмов. Тем же, кто не стремится покорять вершины, курорт предлагает понежиться в термальной воде. Лейкербад располагает 22 термальными бассейнами. Целебные свойства источников известны еще с римских времен, курорт с такой богатой историей может предложить Вам и лечение, и огромное количество СПА-процедур для тела, и массу развлечений. Как Вам идея посмотреть последний фильм известного во всем мире европейского режиссера, лежа в открытом термальном бассейне в середине декабря?

2. Австрия

Если Вы хотите провести время на горнолыжном курорте со своими родителями, но даже не представляете, как уговорить их на спуск даже с самого пологого склона, предлагаем Вам отправиться в Австрию, на курорт Бад Гастайн. Нет, там их не поставят на лыжи, но именно там Вы сможете подарить им самое ценное, что есть у каждого из нас — здоровье. На высоте 1100 м. над уровнем моря Вы найдете горячие целебные источники, превосходные трассы, оригинальный архитектурный ансамбль, гармонично вписанный в прекрасный горный ландшафт с искрящимися водопадами, и целебные штольни Бекштайна. Микроклимат и целебные свойства этих штолен не имеют мирового аналога. Эффект достигается сочетанием чрезвычайной эффективности трех факторов: радоновой ингаляции, высокой температуры (37,5 - 41 градус Цельсия), большой влажности воздуха (70-90%). Положительный эффект применения радона в малых дозах в шахтах Бекштайна — это научно доказанный факт.

Ваши родители скажут Вам спасибо за свой иммунитет и отсутствие болей в спине!

3. Франция

Французские Альпы — это особая тема, именно во Франции люди начали осваивать горные склоны раньше, чем в других странах Европы. Шикарные отели и отточенный до мелочей сервис делает эту страну идеальной для горнолыжников. Большинство отелей предлагают своим клиентам систему «ski in, ski out», ледяные «after ski bars» и современные СПА-центры. Жизнь во французских Альпах не останавливается ни на минуту, даже ночью взрослые и дети могут вместе спуститься с гор, держа в руках горящие средневековые факелы, не говоря об изысканной французской кухне и ночных дискотеках. Почти все развлечения в регионе, так или иначе, связаны с горами, ведь история многих трасс насчитывает более полувека. Самые смелые горнолыжники, отдыхающие на курортах «Трех Долин», ежегодно идут по маршругу «Солнца», когда ранним угром Вы выезжаете из Куршевеля и преследуете солнце, минуя сначала склоны Мерибеля и финишируя на курорте Валь Торанс.

4. Италия

Регион Альта-Вальтеллина в Италии — идеальное место для семейного отдыха. Горы в этих местах могут похвастаться склонами разной степени сложности. Однако здесь есть хорошие условия и для других видов активного отдыха, помимо горнолыжного, — национальный парк Стелвио, удивительно красивые альпийские озера, первозданная флора и фауна, уникальные термальные источники. Многие вершины гор украшены древними башнями и крепостями. На территории Альта-Вальтеллина расположены горнолыжные центры Бормио, Санта-Катерина, Ливиньо, Априка, Вальдидентро и несколько других. Можем с уверенностью сказать, что в этом итальянском горнолыжном регионе, даже самый взыскательный путешественник найдет себе развлечение по душе.















4 - 1