

# Оздоровительные пакеты и процедуры

## la pura beauty aging – антивозрастная программа

la pura mein beauty aging programm

- 1 индивидуальная консультация врача, 20 мин.
- 1 индивидуальная консультация диетолога, 50 мин.
- 1 косметическая процедура для лица Luxus Pur, на косметике Vinoble, 60 мин.
- 1 anti-aging обертывание на косметике Pharmos Natur, 40 мин.
- 3 процедуры по регенерации клеток – гипоксическая терапия, 3x45 мин.
- 1 процедура окситермии, 30 мин.
- 1 заключительный прием врача
- 1 набор beauty-напитков White Hills
- 1 купон на сумму 20 Евро для оплаты любой другой процедуры la pura

**Стоимость пакета:** 4 ночи – **1104 Евро** на человека; 7 ночей – **1482 Евро** на человека.

**В стоимость также включено:** проживание в номере категории Classic Room, расширенный полупансион gourMed cuisine (завтрак шведский стол, суп и салаты в обед, ужин по меню из 5 блюд), пользование la pura spa (бассейн, сауны, комнаты отдыха), тренажерным залом Ladies Fitness и участие в бесплатных групповых тренировках по расписанию.

## la pura антицеллюлитная программа

la pura mein anti-cellulite deluxe-programm

- 1 индивидуальная консультация врача, включая осмотр состояния кожи, 20 мин.
- 1 индивидуальная консультация диетолога, 50 мин.
- 2 тренировки на виброплатформе Galileo, 2x20 мин.
- 2 процедуры кавитации на аппарате Medcontur, включая мануальный лимфодренаж, 2x120 мин.
- 1 бодистайлинг Detox Europea, 70 мин.
- 1 обертывание Detox Europea, 40 мин.
- 1 купон на сумму 20 Евро для оплаты любой другой процедуры la pura

**Стоимость пакета:** 4 ночи - **1197 Евро** на человека, 7 ночей – **1575 Евро** на человека.

**В стоимость также включено:** проживание в номере категории Classic Room, расширенный полупансион gourMed cuisine (завтрак шведский стол, суп и салаты в обед, ужин по меню из 5 блюд), пользование la pura spa (бассейн, сауны, комнаты отдыха), тренажерным залом Ladies Fitness и участие в бесплатных групповых тренировках по расписанию.

*Цены на пакеты действительны до 21.12.2013*

## la pura детокс

la pura mein detox-programm

- 1 индивидуальная консультация диетолога, 50 мин.
- 2 массажа живота, 2x25 мин.
- 2 аппаратных детокс-массажа, 2x50 мин.
- 1 пилинг с морской солью и виноградными косточками на косметике Vinoble, 30 мин.
- 1 компресс для тела Vinoble Silhouette Basis, 50 мин.
- 1 компресс для тела Vinoble Silhouette Deluxe, 60 мин.
- 1 купон на сумму 20 Евро для оплаты любой другой процедуры la pura

**Стоимость пакета:** 4 ночи - **899 Евро** на человека, 7 ночей – **1277 Евро** на человека.

**В стоимость также включено:** проживание в номере категории Classic Room, расширенный полупансион gourMed cuisine (завтрак шведский стол, суп и салаты в обед, ужин по меню из 5 блюд), пользование la pura spa (бассейн, сауны, комнаты отдыха), тренажерным залом Ladies Fitness и участие в бесплатных групповых тренировках по расписанию.

## la pura мой идеальный вес

la pura für mein wohlfühlgewicht

- 1 индивидуальная консультация врача, 15 мин.
- 1 измерение процента жира в теле
- 1 Aircheck (метаболическое нагрузочное тестирование) – в состоянии покоя и физической нагрузки
- 2 индивидуальные консультации диетолога, 2x25 мин.
- 2 персональные тренировки, 2x25 мин.
- 1 пилинг всего тела с морской солью и виноградными косточками VINOBLE, 30 мин.
- 1 компресс Silhouette Basis VINOBLE, 50 мин.
- 1 компресс Silhouette Deluxe VINOBLE, 60 мин.
- 1 купон на сумму 20 Евро для оплаты любой другой процедуры la pura

**Стоимость пакета:** 7 ночей – **1323 Евро** на человека.

**В стоимость также включено:** проживание в номере категории Classic Room, расширенный полупансион gourMed cuisine (завтрак шведский стол, суп и салаты в обед, ужин по меню из 5 блюд), пользование la pura spa (бассейн, сауны, комнаты отдыха), тренажерным залом Ladies Fitness и участие в бесплатных групповых тренировках по расписанию.

*Цены на пакеты действительны до 21.12.2013*

## la pura для моей спины

la pura für mein rückenwohl

- 1 индивидуальная консультация врача, 20 мин.
- 2 процедуры миорефлексотерапии, 2x50 мин.
- 2 индивидуальные тренировки, 2x50 мин.
- 2 процедуры подводного вытяжения позвоночника, 2x20 мин.
- 1 гипертермия с кислородом, 30 мин.
- 1 заключительный прием врача
- 1 купон на сумму 20 Евро для оплаты любой другой процедуры la pura

**Стоимость пакета:** 4 ночи - **988 Евро** на человека, 7 ночей – **1366 Евро** на человека.

**В стоимость также включено:** проживание в номере категории Classic Room, расширенный полупансион gourMed cuisine (завтрак шведский стол, суп и салаты в обед, ужин по меню из 5 блюд), пользование la pura spa (бассейн, сауны, комнаты отдыха), тренажерным залом Ladies Fitness и участие в бесплатных групповых тренировках по расписанию.

## la pura анти-стресс

la pura entflammen statt ausbrennen

- 1 индивидуальная консультация врача, 20 мин.
- 1 БОС-тест (Biofeedback) , включая расслабляющую тренировку, 50 мин.
- 1 lifestyle-коучинг с профилактикой синдрома эмоционального выгорания, 50 мин.
- 2 восстановительные тренировки, 2x50 мин.
- 2 энергетические процедуры для тела, 2x50 мин.
- 1 массаж головы, 50 мин.
- 1 терапия органов чувств Energy Island, 25 мин.
- 1 купон на сумму 20 Евро для оплаты любой другой процедуры la pura

**Стоимость пакета:** 4 ночи - **1087 Евро** на человека, 7 ночей – **1465 Евро** на человека.

**В стоимость также включено:** проживание в номере категории Classic Room, расширенный полупансион gourMed cuisine (завтрак шведский стол, суп и салаты в обед, ужин по меню из 5 блюд), пользование la pura spa (бассейн, сауны, комнаты отдыха), тренажерным залом Ladies Fitness и участие в бесплатных групповых тренировках по расписанию.

*Цены на пакеты действительны до 21.12.2013*

## Прайс-лист на отдельные услуги:

### Косметические процедуры

#### Процедуры для лица на косметике PHARMOS NATUR

PHARMOS NATUR процедура Баланс, 60 мин.	€ 69,-
PHARMOS NATUR процедура Радость жизни, 90 мин.	€ 109,-
PHARMOS NATUR процедура Detox Europea, 90 мин.	€ 109,-
PHARMOS NATUR Антивозрастной уход, 90 мин.	€ 109,-
PHARMOS NATUR процедура для зоны вокруг глаз Beautiful Eyes, 30 мин.	€ 39,-

#### Процедуры для лица на косметике VINOBLE

VINOBLE процедура для лица Basis, 60 мин.	€ 69,-
VINOBLE процедура для лица Luxus Pur, 60 мин.	€ 109,-
VINOBLE процедура для лица Beereauslese, 90 мин.	€ 109,-
VINOBLE процедура для лица и глаз Sauvignon, 90 мин.	€ 109,-
VINOBLE процедура для глаз, 30 мин.	€ 39,-

#### Процедуры для тела на косметике PHARMOS NATUR

PHARMOS NATUR пилинг всего тела, 30 мин.	€ 39,-
PHARMOS NATUR омолаживающее обертывание на водяном матрасе, 40 мин.	€ 59,-
PHARMOS NATUR обертывание Detox Europea, 40 мин.	€ 59,-
PHARMOS NATUR бодистайлинг Detox Europea, 70 мин.	€ 113,-
PHARMOS NATUR омолаживающая ванна, 30 мин.	€ 35,-
PHARMOS NATUR процедура для ног Joy for feet, 40 мин.	€ 50,-

#### Процедуры для тела на косметике VINOBLE

VINOBLE пилинг всего тела с морской солью и виноградными косточками, 30 мин.	€ 39,-
VINOBLE обертывание на водяном матрасе Silhouette Deluxe, 40 мин.	€ 59,-
VINOBLE компрессы Silhouette Basis, 50 мин.	€ 75,-
VINOBLE компрессы Silhouette Deluxe, 60 мин.	€ 99,-
VINOBLE винная ванна, 30 мин.	€ 59,-

#### Маникюр, Педикюр

Маникюр, 30 мин.	€ 27,-
Маникюр Deluxe, 60 мин.	€ 60,-
Педикюр, 40 мин.	€ 36,-
Педикюр Intensive, 50 мин.	€ 46,-
Педикюр Deluxe, 70 мин.	€ 70,-
Покрытие лаком, 10 мин.	€ 6,-
Покрытие френч, 15 мин.	€ 12,-

#### Дополнительно

Лимфодренаж лица, 50 мин.	€ 68,-
Окрашивание ресниц, 15 мин.	€ 13,-
Окрашивание бровей, 10 мин.	€ 12,-
Придание формы бровям, 15 мин.	€ 9,-
Эпиляция фитосмолой - верхняя губа, 15 мин.	€ 11,-

Эпиляция фитосмоллой - зона лица, 15 мин.	€ 15,-
Эпиляция фитосмоллой - ноги, 35 мин.	€ 50,-
Эпиляция фитосмоллой - голени, 15 мин.	€ 35,-
Эпиляция фитосмоллой - подмышечные впадины, 15 мин.	€ 20,-
Эпиляция фитосмоллой - зона бикини, 15 мин.	€ 20,-

## Эстетическая медицина

### Против морщин

Инъекция ботокса	от € 150,-
Карбокситерапия с CO <sup>2</sup> для подтяжки кожи	€ 99,-
Инъекция гиалуроновой кислотой	€ 380,-
Инъекция гиалуроновой кислотой – Follow Up	€ 190,-
Инъекции от морщин препаратами Sculptra, Radiesse или плазмолифтинг	от € 460,-
Мезотерапия	€ 150,-

### Антицеллюлитные процедуры

Карбокситерапия с CO <sup>2</sup>	€ 99,-
Инъекция Мезослим	от € 200,-
Кавитация на аппарате Medcontur, 90 мин.	€ 250,-

### Другие процедуры

Уменьшение пигментных пятен	€ 50,-
Удаление сосудистых звездочек	€ 98,-
Увеличение губ	€ 380,-
Мезотерапия против выпадения волос	€ 89,-

## Физиотерапия и тренировки

Физиотерапия, одна процедура 25/ 50 мин.	€ 44,- / € 88,-
Гимнастика малого таза, индивидуальная тренировка, 25 мин.	€ 44,-
Пилатес, индивидуальная тренировка, 50 мин.	€ 68,-
Мышечное тестирование, 40 мин.	€ 88,-
Тестирование жирового обмена на аппарате Aircheck, 25 мин.	€ 88,-
Измерение основного обмена, 20 мин.	€ 88,-
Анализ содержания жира в организме, 15 мин.	€ 30,-
Персональная тренировка с инструктором, 25/50 мин.	€ 44,-/ € 88,-
Тренировка на виброплатформе Galileo, 20 мин.	€ 34,-

## Диетология

Консультация по питанию от диетолога, 25/50 мин.	€ 44,-/ € 88,-
--	----------------

## Массажи

Индивидуальный массаж (на выбор), 25/50 мин.	€ 34,- / € 68,-
Лечебный массаж, 25/50 мин.	€ 34,- / € 68,-
Лимфодренаж, 50 мин.	€ 68,-
Миорефлексотерапия, 50 мин.	€ 68,-
Китайский массаж, 25 мин.	€ 34,-
Комбинированный китайский массаж, 50 мин.	€ 68,-
Массаж головы, 50 мин.	€ 68,-
Аппаратный детокс-массаж, 50 мин.	€ 68,-

Массаж живота, 25 мин.	€ 34,-
Массаж рефлексных зон стоп, 25 мин.	€ 34,-
Комбинированный массаж рефлексных зон стоп, 50 мин.	€ 68,-
Массаж ног, 50 мин.	€ 68,-
Энергетическая терапия для тела, 50 мин.	€ 68,-
Подводное вытяжение позвоночника, 25 мин.	€ 45,-
Обертывание на водяном матрасе, 20 мин.	€ 34,-

### Расслабляющие процедуры

Йога, индивидуальное занятие, 50 мин.	€ 68,-
Индивидуальная тренировка на релаксацию, 50 мин.	€ 68,-
Терапия органов чувств Energy Island, 25 мин.	€ 34,-

### Медицинские услуги

Осмотр и консультация врача, 20 мин.	€ 75,-
Акупунктура, 30 мин.	€ 56,-
Тест на толерантность к фруктозе, 120 мин.	€ 49,-
Тест на толерантность к лактозе, 120 мин.	€ 49,-
Гипоксическая терапия для регенерации клеток 45 мин.	€ 80,-
Окситермия по методу проф. фон Арденне, 30 мин.	€ 98,-
Биоэнергетическое тестирование и первичная терапия, 60 мин.	€ 150,-

### Услуги переводчика

Устные переводы немецкий-русский, 60 мин.	€ 50,-
---	--------